

www.aikido-schule-hikari.ch

SPIEZ / MÜNSINGEN

☎ 033 / 535 48 64 ☆

Natel 079 / 544 70 02

☆ E-Mail: info@aikido-schule-hikari.ch

Einführungskurs:

Spiez, Turnhalle Seematte, Singsaal

Beginn: Di. 07.02.2012

9 Trainings, jeweils am **Dienstag**

Kinder Training: 17.15 - 18.15 Uhr

Erw. Training: 18.20 - 19.50 Uhr



Leitung:

H-R. Müller, (4. Dan, Tokyo Honbu)

Kosten:

Erw. Fr. 100.- / Kinder Fr. 65.-

AIKIDO

ist eine Bewegungs- und Friedenskunst
die O Sensei M. Ueshiba ins Leben rief.

AI bedeutet Harmonie, Liebe, **KI** steht
für Lebensenergie und **DO** heisst Weg.